



Corrida e Caminhada GAM Fênix | 3ª edição
24/03/2024 | Niterói - RJ
8K Feminino Categorias



JUNIOR [15-19 anos]

Coloc. Categ.	PMERJ	Núm.	Atleta	Nasc.	Equipe	Parcial 1,5K	Parcial 3,0K	Parcial 4,0K	Parcial 5,5K	Parcial 7,0K	Tempo Bruto	Tempo Líquido
1		8077	MARIA LUIZA CABRAL	2008	EZK TEAM	10'07,25 (1)	20'48,54 (1)	27'44,50 (1)	37'38,81 (1)	46'44,00 (1)	0h55'04,44	54'17,83

OPEN [20-29 anos]

Coloc. Categ.	PMERJ	Núm.	Atleta	Nasc.	Equipe	Parcial 1,5K	Parcial 3,0K	Parcial 4,0K	Parcial 5,5K	Parcial 7,0K	Tempo Bruto	Tempo Líquido
1		8003	ALEXIA RAMIRO NASCIMENTO	2000	ASSIST	7'41,26 (1)	16'03,34 (1)	21'44,05 (1)	29'49,80 (1)	38'17,41 (1)	0h43'50,42	43'47,33

ADULTO [30-39 anos]

Coloc. Categ.	PMERJ	Núm.	Atleta	Nasc.	Equipe	Parcial 1,5K	Parcial 3,0K	Parcial 4,0K	Parcial 5,5K	Parcial 7,0K	Tempo Bruto	Tempo Líquido
1		8192	ISADORA FAJARDO	1992		6'22,00 (1)	14'24,83 (1)	19'30,05 (1)	26'49,29 (1)	34'19,41 (1)	0h39'22,16	39'20,78
2		8039	LEILA LAIZE PEREIRA DE ALMEIDA DOS SANTOS	1989	ASSIST	7'06,55 (2)	14'46,37 (2)	20'06,58 (2)	27'33,05 (2)	35'00,20 (2)	0h40'38,91	40'06,83
3		8124	FERNANDA WIONOSCKY FARIA	1991	AMD	7'23,49 (3)	15'25,34 (3)	20'55,55 (3)	29'10,54 (3)	37'47,40 (3)	0h44'07,68	43'16,33
4		8120	FABRICIA ROMERO SOUZA	1986	E_PERSONAL_OFICIAL	8'04,78 (7)	16'25,36 (4)	22'40,07 (4)	31'21,31 (4,+3)	40'15,42 (4)	0h46'35,42	46'05,58
5		8144	LUANA LAURENTINO DE LIMA	1990		7'29,78 (4)	16'35,34 (5)	22'47,32 (5)	31'32,80 (5,-1)	40'40,65 (5)	0h47'30,67	47'26,82
6		8021	FLAVIA FREITAS SILVA	1992	ASSIST	7'51,28 (6)	16'53,59 (7,-1)	23'17,03 (6,+1)	32'07,31 (6)	41'42,13 (6)	0h48'16,42	47'49,57
7		8089	AMANDA NUNES DO COUTO MOZER	1992	SANCHES RUNNING	8'36,59 (8)	17'24,93 (8,-1)	23'39,38 (8)	32'59,40 (7,+1)	42'28,47 (7,+1)	0h48'29,92	48'29,92
8		8019	FERNANDA GOMES DE OLIVEIRA DA SILVA	1985	ASSIST	7'40,74 (5)	16'50,59 (6,+2)	23'25,07 (7,-1)	33'05,31 (8,-3)	43'17,12 (8,-1)	0h49'37,92	49'30,08
9		8162	NICOLE VALLEJO CORREA DOS SANTOS	1993		9'39,00 (12)	18'44,34 (10)	25'30,28 (9,+1)	35'30,60 (10,+2)	45'48,38 (10,-1)	0h53'24,70	52'40,36
10		8029	ISABEL CRISTINA MORAIS DOS SANTOS	1989	ASSIST	9'16,56 (10)	18'44,57 (12,-1)	25'32,51 (10,+2)	35'31,55 (11,-1)	45'51,35 (11,-1)	0h53'24,68	52'43,33
11		8052	PAOLLA AMORIM MALHEIROS DULFE	1988	ASSIST	9'55,00 (14)	18'39,00 (9,+3)	26'01,00 (12,-3)	35'45,00 (12,+2)	46'03,00 (12)	0h53'16,43	53'16,43
12		8069	THIARA SILVA REIS DE OLIVEIRA	1987	ASSIST	9'35,00 (11)	19'29,00 (13)	26'54,00 (13)	36'59,00 (13,-2)	47'12,00 (13)	0h54'50,94	54'50,94
13		8048	MARIELY MENAGUALI SILVA	1992	ASSIST	9'56,48 (15)	20'22,54 (14)	27'42,24 (14)	38'15,54 (14,+1)	49'15,00 (14)	0h56'59,19	56'45,81
14		8174	STEPHANIE CALDEIRA DOS REIS	1994		9'53,27 (13)	20'49,80 (16)	29'34,48 (16)	39'39,32 (16,-3)	50'39,00 (16)	0h58'40,44	57'24,59
15		8017	EDILAINE DA COSTA	1990	ASSIST	10'06,08 (16)	20'48,08 (15)	28'16,01 (15)	39'02,60 (15,+1)	50'02,00 (15)	0h58'44,70	57'40,63
16		8004	ANA BEATRIZ MAMEDE FERREIRA	1992	ASSIST	10'45,00 (19)	24'16,38 (19,-2)	35'11,29 (17,+2)	44'20,00 (17,+2)	1h01'49,00 (17)	1h05'15,71	1h05'15,71
DNF		8185	ANGELA REGO MONTEIRO DA LUZ MARTINS	1985		10'30,26 (18)	22'30,76 (17)	1h01'43,26 (18,-1)				
DNF		8036	LARISSA JENIFFER SOUSA SILVA	1993	ASSIST	10'29,09 (17)	22'46,82 (18)					

MASTER [40-49 anos]

Coloc. Categ.	PMERJ	Núm.	Atleta	Nasc.	Equipe	Parcial 1,5K	Parcial 3,0K	Parcial 4,0K	Parcial 5,5K	Parcial 7,0K	Tempo Bruto	Tempo Líquido
1		8075	ISABELE CARNEIRO	1976	EZK TEAM	6'45,73 (1)	13'45,35 (1)	18'43,55 (1)	25'45,77 (1)	32'58,19 (1)	0h38'00,41	37'58,29
2		8074	RAPHAELA ROCHA PIMENTEL	1980	EZK TEAM	7'11,76 (2)	14'43,87 (2)	20'19,06 (2)	27'53,29 (2)	35'34,21 (2)	0h41'00,91	40'59,82
3		8135	IEDA LOPES SALES	1978	MQ ASSESSORIA ESPORTIVA	7'14,60 (3)	14'55,20 (3)	20'22,66 (3)	28'14,39 (3)	36'09,78 (3)	0h41'25,91	41'25,91
4		8157	MARIA ENI LOPES SALES	1975	MQ ASSESSORIA ESPORTIVA	7'16,98 (4)	15'07,33 (4)	20'40,52 (4)	28'37,01 (4)	36'45,39 (4)	0h42'13,91	42'12,28
5		8100	ANDREA FLORO	1975	QUARTETO FANTASTICO	7'55,96 (5)	16'34,29 (5)	22'39,51 (5)	31'19,26 (5)	40'30,86 (5)	0h46'42,67	46'34,78
6		8134	HILLIA MACHADO	1979	NRC	8'21,25 (6)	17'11,30 (6)	23'19,01 (6)	32'07,02 (6)	41'18,11 (6)	0h47'44,92	47'39,53
7		8001	ALESSANDRA OLIVEIRA DA SILVA	1980	ASSIST	8'30,25 (7)	17'41,33 (7)	24'17,77 (7)	32'49,84 (7)	42'14,88 (7)	0h49'43,93	48'41,57
8		8064	TATIANA MARTINS VIANA	1982	ASSIST	9'05,23 (10)	18'37,07 (9)	25'12,75 (9)	34'01,54 (9,+1)	43'11,35 (8,+1)	0h49'46,92	49'30,56
9		8108	CARLA GRACIELY DA SILVA COSTA	1980		8'32,01 (8)	17'44,60 (8)	24'27,78 (8)	33'35,32 (8)	43'23,62 (9,-1)	0h50'49,18	49'55,09
10		8113	DANIELLE FARIA DE ALMEIDA	1981		9'15,14 (11)	19'03,68 (10)	26'09,87 (10)	36'26,16 (10,+1)	46'58,44 (10)	0h54'23,93	54'23,93

11		8026	HENDRIKSIANNA DELMONDES CARIUZ	1975	ASSIST	10'17,29 (14)	21'22,53 (14,-1)	29'31,21 (13,+1)	41'23,31 (13,+1)	53'23 (11,+2)	1h01'37,71	1h01'02,84
12		8015	DAYLANE RODRIGUES DE AZEVEDO VELASCO	1982	ASSIST	10'24,76 (15)	21'46,04 (15,-1)	29'42,22 (14,+1)	41'47,08 (14,+1)	1h01'35,53 (12,+2)	1h03'03,71	1h02'09,11
13		8090	CARLA CAROLINA MOURA SANTOS	1978	SANCHES RUNNING	10'56,74 (17)	24'39,51 (17,-2)	32'52,21 (15,+2)	46'05,58 (15,+2)	1h01'36,81 (13,+2)	1h09'21,47	1h08'24,37
DNF		8061	RENATA MARTINS RODRIGUES	1983	ASSIST	9'47,29 (12)	19'36,07 (12)	1h01'54,08 (16,-4)				
DNF		8056	RACHEL CARDOSO ALEXANDRE	1976	ASSIST	10'52,77 (16)	23'31,26 (16)					

SENIOR [50-59 anos]

Coloc. Categ.	PMERJ	Núm.	Atleta	Nasc.	Equipe	Parcial 1,5K	Parcial 3,0K	Parcial 4,0K	Parcial 5,5K	Parcial 7,0K	Tempo Bruto	Tempo Líquido
1		8114	DANIELLE MATTAR	1969	FISIOMASTER	8'18,32 (1)	17'00,88 (1)	23'06,31 (1)	31'37,10 (1)	40'18,67 (1)	0h47'53,17	46'14,36
2		8063	SIMONE CRISTINA DE CARVALHO GRANGEIRO	1972	ASSIST	8'27,94 (3)	17'29,53 (2)	24'01,23 (2)	32'57,26 (2,+1)	42'11,08 (2)	0h48'51,17	48'33,03
3		8097	ALEXANDRA DE OLIVEIRA BAPTISTA	1971	TURMA DO CAMPO DE SAO BENTO	8'21,96 (2)	17'48,52 (3)	24'32,48 (3)	34'09,79 (3,-1)	44'06,81 (3)	0h50'54,93	50'49,52
4		8083	MARIA ZELANDIA CARDOSO DA SILVA	1965	GUARDA MUNICIPAL DE NITEROI	8'51,49 (4)	18'46,56 (5,-1)	25'42,77 (4,+1)	35'26,80 (4)	45'44,37 (4)	0h53'17,93	53'06,58
5		8167	RAI LIRA	1968	GUERREIRAS DO ASFALTO	8'55,30 (5)	18'30,59 (4,+1)	25'52,28 (5,-1)	35'37,82 (5)	45'58,36 (5)	0h53'21,43	53'15,60
6		8078	MARIANA CRUZ	1972	EZK TEAM	10'06,00 (8)	20'48,54 (8,-1)	27'44,24 (7,+1)	37'39,32 (7,+1)	46'42,00 (6,+1)	0h55'04,69	54'17,34
7		8028	INES RODRIGUES PINHEIRO	1970	ASSIST	9'19,32 (6)	19'16,59 (6)	26'28,28 (6)	36'46,09 (6)	47'46,00 (7,-1)	0h55'54,43	54'58,86
8		8087	SIRLEA GARCIA ANTONIO	1966	GUARDA MUNICIPAL DE NITEROI	9'41,76 (7)	20'40,05 (7,+1)	28'27,99 (8,-1)	38'55,56 (8,-1)	49'55,00 (8)	0h56'58,75	56'54,15
9		8084	MARLENE SILVA	1966	GUARDA MUNICIPAL DE NITEROI	10'31,31 (9)	22'04,28 (9)	30'31,73 (9)	41'59,00 (9)	1h01'36,45 (9)	1h03'37,45	1h02'43,09

GRAND SENIOR [60 anos+]

Coloc. Categ.	PMERJ	Núm.	Atleta	Nasc.	Equipe	Parcial 1,5K	Parcial 3,0K	Parcial 4,0K	Parcial 5,5K	Parcial 7,0K	Tempo Bruto	Tempo Líquido
1		8190	VERA LUCIA LESSA MARTINS CAETANO	1958		7'39,35 (1)	16'09,21 (1)	22'18,16 (1)	30'56,14 (1)	40'04,77 (1)	0h46'23,16	46'23,16
2		8154	MARCIA RODRIGUES DA SILVA	1960		8'28,30 (4)	17'14,34 (3,-1)	23'29,29 (3)	32'08,06 (2,+2)	41'07,64 (3)	0h47'42,42	47'15,58
3		8051	NILENE PEIXOTO MACEDO BUENO	1960	ASSIST	9'15,74 (5)	18'54,30 (5,-1)	25'27,00 (5)	34'43,80 (4,+1)	44'24,84 (4,+1)	0h51'33,68	50'57,57
4		8117	EGUIOMAR FRANCISCO DAS CHAGAS	1963		8'22,20 (3)	17'58,02 (4,-1)	24'35,47 (4)	34'33,25 (3)	44'55,80 (5,-1)	0h52'03,68	52'02,52
5		8181	VILMA DE CARVALHO	1960		10'52,47 (6)	20'35,78 (6,-1)	27'37,22 (6)	37'30,29 (5,+1)	47'30,00 (6)	0h55'16,70	55'04,32
6		8088	SONIA MARIA DA COSTA	1956	GUARDA MUNICIPAL DE NITEROI	11'12,12 (7)	23'11,89 (7,-1)	31'12,57 (7)	43'35,93 (6,+1)	1h02'31,82 (8,-1)	1h04'17,70	1h04'17,70
7		8047	MARIA DEL CARMEN SERODIO BARROSO	1961	ASSIST	12'18,49 (8)	25'25,00 (8,-1)	34'28,45 (8)	47'17,32 (7,+1)	1h02'26,55 (7,+1)	1h11'01,47	1h10'53,85
DNF		8049	MIRIAN RANGEL VELASCO	1963	ASSIST	8'20,30 (2)	16'55,60 (2)	22'53,79 (2)		40'44,66 (2)		