



MANUAL DO ATLETA

01.06.2019
PARQUE DA CIDADE
NITERÓI-RJ

Realização:



A PROVA



A **NIT2SPORTS** ORGANIZA CORRIDAS DESDE **2010** EM **NITERÓI** E ABRIMOS A **TEMPORADA 2019** DE NOSSO **CIRCUITO DE TRAIL RUN** COM UMA ETAPA NOVA:

PARK TRAIL NIGHT RUN

DEVIDO AO SUCESSO DO **DESAFIO TUPINAMBÁ** DECIDIMOS CRIAR A VERSÃO NOTURNA, QUE NESTA PRIMEIRA EDIÇÃO TERÁ A DISTÂNCIA ÚNICA DE **8K** E MAIS DE **400M** DE DESNÍVEL POSITIVO ACUMULADO.

SERÁ APENAS UMA INTRODUÇÃO, POIS EM NOVEMBRO TEREMOS A **3ª** EDIÇÃO DO **DESAFIO TUPINAMBÁ** COM PERCURSOS **KIDS, CURTO E LONGO**.

TEMOS DESAFIO PARA TODOS!



CRONOGRAMA



SÁBADO (01/06)

RETIRADA DE KITS: 10H ÀS 16H

BIKE HAUS ICARAÍ

LARGADA:

18H15MIN | PRAÇA DOM ORIONE - SÃO FRANCISCO

PREMIAÇÃO E SORTEIOS:

A PARTIR DAS 20H00MIN

HORA LIMITE PARA FINALIZAR A PROVA:

20H45MIN

QUER FICAR HOSPEDAGEM COM CONFORTO E QUALIDADE?

O QUALITY HOTEL NITERÓI É NOSSO PARCEIRO OFICIAL.

CONFIRA EM NOSSO SITE AS TARIFAS ESPECIAIS PARA A PROVA.



KIT



BIKE HAUS ICARAÍ | SÁBADO 01/ 06 | DAS 10H ÀS 16H



SIMPLIFIQUE A VIDA SOBRE DUAS RODAS

ENDEREÇO: RUA MIGUEL DE FRIAS, 254 - ICARAÍ / NITERÓI | TEL.: 2621-3933

BASTA O ATLETA SE DIRIGIR AO LOCAL ESTIPULADO, NO DIA E HORÁRIO ACIMA CITADO PORTANDO SEU PRÓPRIO DOCUMENTO DE IDENTIDADE COM FOTO OU ENVIAR UM REPRESENTANTE PORTANTO A CÓPIA DO DOCUMENTO DE IDENTIDADE DO ATLETA E O TERMO DE RETIRADA DE KITS POR TERCEIROS DISPONÍVEL NO SITE.

O ATLETA QUE NÃO RETIRAR SEU KIT NA DATA E HORÁRIO ESTIPULADO FICARÁ IMPEDIDO DE PARTICIPAR DA PROVA E PERDERÁ O DIREITO AO KIT.

EM HIPÓTESE ALGUMA SERÁ FEITA ENTREGA DE KITS DO ATLETA FORA DO DIA E HORÁRIO ESTIPULADO.

ATENDENDO A SOLICITAÇÃO DE NOSSOS ATLETAS CRIAMOS 3 TIPOS DE KITS QUE SERÃO DETALHADOS NAS PÁGINAS A SEGUIR.



KIT



ESTE É UM KIT FEITO ESPECIALMENTE PARA OS CORREDORES MAIS EXIGENTES E TEMOS CERTEZA QUE VOCÊ VAI GOSTAR MUITO, ELE É COMPOSTO DE NO MÍNIMO:

- >> UMA CAMISETA MEIA MANGA DE TECIDO TECNOLÓGICO (100% POLIAMIDA) PERSONALIZADA;
- >> UM SQUEEZE DE 850ML PERSONALIZADO;
- >> UMA HEAD LAMP ESPORTIVA DE LED COM PILHAS;
- >> UM COPO DE VIDRO PERSONALIZADO;
- >> NUMERAÇÃO DE PEITO A SER OBRIGATORIAMENTE USADA PELO ATLETA NA PROVA;
- >> CHIP DE CRONOMETRAGEM DESCARTÁVEL.
- >> MEDALHA DE FINISHER (PÓS-PROVA);
- >> BRINDES DOS PATROCINADORES.

LEMBRAMOS QUE, CONFORME O REGULAMENTO OFICIAL, É DE CARÁTER OBRIGATÓRIO QUE O ATLETA LEVE CONSIGO SEU PRÓPRIO DISPOSITIVO DE ILUMINAÇÃO À PILHA OU BATERIAS (HEAD LAMP, LANTERNA DE MÃO, TELEFONE CELULAR OU SIMILARES), PODENDO SER O ADQUIRIDO NO KIT PREMIUM NIGHT OU QUALQUER OUTRO MEIO. O MESMO DEVE ESTAR OPERANDO EM BOAS CONDIÇÕES. É PROIBIDO O USO DE FOGO EM QUALQUER PARTE DO PERCURSO.

INFORMAMOS QUE TODOS OS ATLETAS ESTÃO COBERTOS GRATUITAMENTE POR UM SEGURO COM COBERTURA DE MORTE/INVALIDEZ POR ACIDENTE DE R\$ 50.000,00 POR ATLETA, ALÉM DE DESPESAS MÉDICAS/HOSPITALARES/ODONTOLÓGICAS DE R\$ 5.000,00 POR ATLETA.

KIT



ESTE É NOSSO KIT TRADICIONAL, PARA QUE VOCÊ PARTICIPE DE NOSSO EVENTO E LEVE CONSIGO ALGUMAS RECORDAÇÕES DESTA DIA ESPECIAL, ELE É COMPOSTO DE NO MÍNIMO:

- >> UMA CAMISETA MEIA MANGA DE TECIDO TECNOLÓGICO (100% POLIAMIDA) PERSONALIZADA;
- >> UM SQUEEZE DE 850ML PERSONALIZADO;
- >> NUMERAÇÃO DE PEITO A SER OBRIGATORIAMENTE USADA PELO ATLETA NA PROVA;
- >> CHIP DE CRONOMETRAGEM DESCARTÁVEL.
- >> MEDALHA DE FINISHER (PÓS-PROVA);
- >> BRINDES DOS PATROCINADORES.

LEMBRAMOS QUE, CONFORME O REGULAMENTO OFICIAL, É DE CARÁTER OBRIGATÓRIO QUE O ATLETA LEVE CONSIGO SEU PRÓPRIO DISPOSITIVO DE ILUMINAÇÃO À PILHA OU BATERIAS (HEAD LAMP, LANTERNA DE MÃO, TELEFONE CELULAR OU SIMILARES), PODENDO SER O ADQUIRIDO NO KIT PREMIUM NIGHT OU QUALQUER OUTRO MEIO. O MESMO DEVE ESTAR OPERANDO EM BOAS CONDIÇÕES. É PROIBIDO O USO DE FOGO EM QUALQUER PARTE DO PERCURSO.

INFORMAMOS QUE TODOS OS ATLETAS ESTÃO COBERTOS GRATUITAMENTE POR UM SEGURO COM COBERTURA DE MORTE/INVALIDEZ POR ACIDENTE DE R\$ 50.000,00 POR ATLETA, ALÉM DE DESPESAS MÉDICAS/HOSPITALARES/ODONTOLÓGICAS DE R\$ 5.000,00 POR ATLETA.

KIT



ESTE É NOSSO KIT PENSADO NOS ATLETAS QUE SE IMPORTAM EM PARTICIPAR DE UM EVENTO DE QUALIDADE E QUEREM UM VALOR MAIS BAIXO DE INSCRIÇÃO, ELE É COMPOSTO DE NO MÍNIMO:

- >> NUMERAÇÃO DE PEITO A SER OBRIGATORIAMENTE USADA PELO ATLETA NA PROVA;
- >> CHIP DE CRONOMETRAGEM DESCARTÁVEL.
- >> MEDALHA DE FINISHER (PÓS-PROVA);
- >> BRINDES DOS PATROCINADORES.

LEMBRAMOS QUE, CONFORME O REGULAMENTO OFICIAL, É DE CARÁTER OBRIGATÓRIO QUE O ATLETA LEVE CONSIGO SEU PRÓPRIO DISPOSITIVO DE ILUMINAÇÃO À PILHA OU BATERIAS (HEAD LAMP, LANTERNA DE MÃO, TELEFONE CELULAR OU SIMILARES), PODENDO SER O ADQUIRIDO NO KIT PREMIUM NIGHT OU QUALQUER OUTRO MEIO. O MESMO DEVE ESTAR OPERANDO EM BOAS CONDIÇÕES. É PROIBIDO O USO DE FOGO EM QUALQUER PARTE DO PERCURSO.

INFORMAMOS QUE TODOS OS ATLETAS ESTÃO COBERTOS GRATUITAMENTE POR UM SEGURO COM COBERTURA DE MORTE/INVALIDEZ POR ACIDENTE DE R\$ 50.000,00 POR ATLETA, ALÉM DE DESPESAS MÉDICAS/HOSPITALARES/ODONTOLÓGICAS DE R\$ 5.000,00 POR ATLETA.

PERCURSO



DESNÍVEL POSITIVO: 437M | TEMPO LIMITE: 2H30MIN

PERCURSO



ARENA PARK TRAIL NIGHT RUN



A LARGADA E CHEGADA DO PERCURSO SERÁ NA ARENA PARK TRAIL NIGHT RUN, NA BASE DO PARQUE DA CIDADE (PRAÇA DOM ORIONE - RUA FREI JUNIPERO SERRA, S/Nº - SÃO FRANCISCO / NITERÓI).

NESTE LOCAL HAVERÁ À DISPOSIÇÃO DOS ATLETAS SERVIÇOS MÉDICOS, DE GUARDA-VOLUMES E SANITÁRIOS QUÍMICOS.

DESCRIÇÃO DO PERCURSO:

- 0,0KM - 0,2KM > ASFALTO, PLANO, SÃO FRANCISCO
- 0,2KM - 1,0KM > ASFALTO, SUBIDA ÍNGREME, SUBIDA DO PARQUE DA CIDADE
- 1,0KM - 1,5KM > CALÇAMENTO, SUBIDA ÍNGREME, SUBIDA DO PARQUE DA CIDADE
- 1,5KM - 2,0KM > ESTRADA DE TERRA, SUBIDA LEVE, CAMINHO DO MACEIÓ
- 2,0KM > POSTO DE HIDRATAÇÃO 1, PORTEIRA
- 2,0KM - 2,2KM > TRILHA SINGLE TRACK, SUBIDA ÍNGREME, MIRANTE DO PLATÔ
- 2,2KM - 4,6KM > TRILHA SINGLE TRACK, VARIADO, TRILHA DA VELOCIDADE
- 4,6KM - 5,0KM > ESTRADA DE TERRA, PLANO, ESTRADÃO
- 5,0KM - 5,3KM > TRILHA SINGLE TRACK (EROSÕES), SUBIDA ÍNGREME, BIFURCAÇÃO TUPINAMBÁ
- 5,3KM - 6,3KM > TRILHA SINGLE TRACK (EROSÕES), VARIADO, TRILHA DA RAMPA
- 6,3KM > POSTO DE HIDRATAÇÃO 2, RAMPA DE VOO LIVRE
- 6,3KM - 6,4KM > ASFALTO, DESCIDA LEVE, SEDE PARNIT
- 6,4KM - 6,9KM > TRILHA SINGLE TRACK, VARIADO, BOSQUE DOS EUCALIPTOS
- 6,9KM - 7,3KM > CALÇAMENTO, DESCIDA ÍNGREME, DESCIDA DO PARQUE DA CIDADE
- 7,3KM - 8,1KM > ASFALTO, DESCIDA ÍNGREME, DESCIDA DO PARQUE DA CIDADE
- 8,1KM - 8,3KM > ASFALTO, PLANO, SÃO FRANCISCO

PERCURSO



HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO:

PARK TRAIL NIGHT RUN 8K COM 2 (DOIS) POSTOS DE HIDRATAÇÃO, NOS SEGUINTE PONTOS: 2,0KM / 6,3KM

O SEGUNDO POSTO DE HIDRATAÇÃO SERÁ NA RAMPA DE VOO LIVRE DO PARQUE DA CIDADE, FICA À VONTADE DE ALÉM DE SE HIDRATAR TAMBÉM DE ADMIRAR ESTE VISUAL INCRÍVEL, FOTOS E VÍDEOS SERÃO SUPER BEM VINDOS AQUI!

AO FINAL DO PERCURSO HAVERÁ DISTRIBUIÇÃO DE ÁGUA MINERAL, FRUTAS E BEBIDAS ESPORTIVAS.

ATENÇÃO: EM TODOS OS POSTOS NÃO HAVERÁ DISTRIBUIÇÃO DE ÁGUA MINERAL EM COPINHOS. HAVERÁ DISPONÍVEIS SOMENTE GALÕES COM BOMBAS PARA ABASTECIMENTO DO EQUIPAMENTO DE HIDRATAÇÃO (GARRAFINHAS, MOCHILAS ETC) QUE O PRÓPRIO ATLETA ESTEJA PORTANDO.

NÃO EXISTE EXCEÇÕES, ESTAMOS CUIDANDO DA NATUREZA!

MARCAÇÕES



MARCAÇÕES



TROUXEMOS DOS EUA ESTE PADRÃO DE MARCAÇÃO DE TRILHAS NOTURNAS, ELE É COMPOSTO DE FITAS DE CORES CHAMATIVAS (ROSA E AMARELO) COM VÁRIAS PARTES REFLETIVAS, ASSIM O ATLETA PODERÁ VISUALIZAR DE UMA GRANDE DISTÂNCIA E FICARÁ MAIS SEGURO.

ELE INDICARÁ O PERCURSO A SER SEGUIDO EM CONJUNTO COM AS TRADICIONAIS FITAS ZEBRADAS VERMELHA E BRANCA.

TAMBÉM UTILIZAREMOS ADICIONALMENTE VÁRIOS SINALIZADORES DE LEDS VERMELHO PISCANTES NA INDICAÇÃO DO PERCURSO.

MARCAÇÕES



DIREÇÃO DO PERCURSO

MARCAÇÕES



FITA ZEBRADA PRETA E AMARELA:
NÃO ULTRAPASSE!



FITA ZEBRADA VERMELHA E BRANCA:
INDICAÇÃO DO PERCURSO!

PREMIAÇÃO



PREMIAÇÃO



**TODOS OS ATLETAS CONCLUINTES RECEBERÃO UMA
MEDALHA DE FINISHER PERSONALIZADA!**

PREMIAÇÃO



GERAL (AMBOS OS SEXOS):

TROFÉUS E BRINDES PARA OS 5 (CINCO) PRIMEIROS COLOCADOS

OS PRIMEIROS COLOCADOS (AMBOS OS SEXOS) TAMBÉM SERÃO CONTEMPLADOS COM:

- * UMA BICICLETA OFERECIDA PELA BIKE HAUS;
- * EQUIPAMENTOS KILASH;
- * R\$ 250,00 (DUZENTOS E CINQUENTA REAIS) EM SUPLEMENTOS MANIPULADOS NA PHARMACTIVE;
- * HOSPEDAGEM DE DUAS DIÁRIAS PARA DUAS PESSOAS EM SUÍTE SUPERIOR NO QUALITY HOTEL NITERÓI OU CAFÉ DA MANHÃ PARA DUAS PESSOAS NO QUALITY HOTEL NITERÓI.

PREMIAÇÃO



CATEGORIAS (AMBOS OS SEXOS):

TROFÉUS PARA OS 3 (TRÊS) PRIMEIROS COLOCADOS DE TODAS AS CATEGORIAS A SEGUIR:

JUNIOR | CORREDORES DE 15 A 19 ANOS

OPEN | CORREDORES DE 20 A 29 ANOS

ADULTO | CORREDORES DE 30 A 39 ANOS

MASTER | CORREDORES DE 40 A 49 ANOS

SENIOR | CORREDORES DE 50 A 59 ANOS

GRAND SENIOR | CORREDORES ACIMA DE 59 ANOS

PRÓXIMO DESAFIO

25.08.2019
PENDOTIBA

OFF
ROAD
RUN



21K | 10K | KIDS

INSCRIÇÕES ABERTAS!
WWW.NIT2SPORTS.COM.BR

**NIT2SPORTS**

TEMPORADA 2019

CALENDÁRIO DE CORRIDAS 2019



16/02 - NIT ULTRA RUN
Centro, Niterói.



01/06 - PARK TRAIL NIGHT RUN
Parque da Cidade, Niterói.



07/07 - CORRIDA SOLDADO DO FOGO CBMERJ
Centro, Rio de Janeiro



25/08 - OFF ROAD RUN
Vila Progresso - Pendotiba, Niterói



10/11 - DESAFIO TUPINAMBÁ
Parque da Cidade - São Francisco/Piratininga, Niterói



08/12 - CORRIDA SOLDADO DO FOGO NITERÓI
MAC - Boa Viagem, Niterói

PATROCÍNIO



SIMPLIFIQUE A VIDA SOBRE DUAS RODAS



**NITERÓI
ESPORTES**

**ESPORTE
E LAZER**



PREFEITURA
NITERÓI
TRABALHANDO SÉRIO,
SUPERANDO DESAFIOS.

APOIO:



MUITO OBRIGADO!



PARA DEMAIS INFORMAÇÕES, ACESSEM:

WWW.NIT2SPORTS.COM.BR



BOA PROVA!

