



MANUAL DO ATLETA

03-04.02.2024
PRAIA DE PIRATININGA
NITERÓI-RJ

Realização:



A PROVA



A Nit2Sports realiza a 7ª edição da única e pioneira Ultramaratona de Niterói / RJ, nos dias 03 e 04 de fevereiro de 2024.

Com a mesma fórmula de sucesso da Nit2Sports aplicada no Circuito de Trail Run e suas provas inesquecíveis (DESAFIO TUPINAMBÁ e OFF ROAD RUN), sendo a mais antiga em sua 12ª edição no ano de 2024, agora repete também o sucesso da Ultramaratona na Cidade de Niterói / RJ, realizada desde 2017.

A NIT ULTRA RUN terá sua 7ª edição com as seguintes modalidades:

Solo 12h (individual | masculino e feminino)

Solo 6h (individual | masculino e feminino)

Solo 3h (individual | masculino e feminino)

>> Duração da corrida: 12 (doze) horas, 6 (seis) horas e 3 (três) horas

>> Local: Orla da Praia de Piratininga – Piratininga, Niterói / RJ

>> Percurso: Asfáltico, 100% plano, 100% iluminado e com 1.400m de extensão



CRONOGRAMA



03.02.2024 | Sábado

Entrega de kits – Na arena do evento

15h às 18h – Todas as modalidades (12h, 6h e 3h)

20h às 23h – Exclusiva para a modalidade 6h

19h – Largada da corrida para as modalidades 12h e 3h

22h – Término da corrida para a modalidade 3h

Premiação para a modalidade 3h: a partir das 22h30min

04.02.2024 | Domingo

01h – Largada da corrida para a modalidade 6h

07h – Término da corrida para as modalidades 12h e 6h

Premiação para as modalidades 12h e 6h: a partir das 07h30min



KIT DO ATLETA

Retirada no sábado (03/02/2024), na arena do evento

15h às 18h (12h, 6h e 3h)

20h às 23h (6h)



O atleta que não retirar seu kit na data e horário estipulado ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit.

Em hipótese alguma será feita entrega de kits do atleta fora do dia e horário estipulados.

AÇÃO SOCIAL

ULTRA SOLIDÁRIO



**TODOS OS ATLETAS ESTÃO CONVIDADOS A NOS AJUDAR NA AÇÃO EM PROL DO PROJETO SOCIAL MBBS-R3
QUE ACOLHE DEPENDENTES QUÍMICOS EM SÃO GONÇALO**

>> TRAGA SUA DOAÇÃO DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL E NOS ENTREGUE NA PROVA

PERCURSO

Asfáltico, 100% plano, 100% iluminado e com 1.400 metros de extensão (sentido anti-horário)

Orla da Praia de Piratininga – Niterói / RJ



A arena NIT ULTRA RUN tem à disposição dos atletas e acompanhantes:

- * Banheiros**
- * Guarda-volumes**
- * UTI móvel com médico**
- * Sonorização**
- * Iluminação**
- * Local para montagem de barracas de apoio**
- * Estacionamento ao lado da pista de corrida**

Obs.: na orla niteroiense opera o sistema Niterói Rotativo, com uma cobrança de R\$ 5,00 pelo período único de 7h às 19h, recomendamos pagar pelo App Niterói Rotativo



PERCURSO



A arena NIT ULTRA RUN na Praia de Piratininga possibilita aos atletas e acompanhantes um grande aproveitamento da orla presente, tendo localização privilegiada tanto pela esplendorosa beleza natural desta praia oceânica e vista para montanhas de Niterói e Rio de Janeiro, quanto pela excelente mobilidade ao público, com restaurantes e bares funcionando ao lado do evento, tendo os seguintes pontos de interesses próximos:

- * 400m – Ponto final dos ônibus (39, 39A, 39B, 54, 55, 55A)
- * 500m – Prainha de Piratininga
- * 3Km – Praia de Camboinhas
- * 5Km – Shopping Itaipu Multicenter
- * 10Km – Praia de Itacoatiara
- * 11Km – Terminal das Barcas
- * 12Km – Terminal Rodoviário de Niterói
- * 13Km – Rodoviária Interestadual



PERCURSO



No percurso da NIT ULTRA RUN haverá 1 (um) posto de hidratação e alimentação durante todo o evento

Durante as 12h de prova:

Água mineral, Isotônico, Coca-cola, Gelo, Café e Frutas diversas

Jantar | das 22h30min às 23h30min:

Penne à bolonhesa

OFERECIMENTO PATY FIT COMIDA SAUDÁVEL



Café da manhã | das 04h00min às 5h30min:

Pão de milho, Pão de forma, Biscoito salgado, Biscoito doce, Leite desnatado, Suco, Manteiga e Requeijão



Ainda teremos vários itens surpresas disponíveis durante a prova, fique ligado para não perder.

Os itens no posto são somente para atletas inscritos no evento e durante o tempo de duração de sua modalidade, pedimos a colaboração de não pegar para acompanhantes e equipe de apoio.



PERCURSO



Não será permitido o uso de pacer, somente atletas inscritos poderão acessar o interior do percurso, é proibida a entrega de alimentos, bebidas e similares entre os participantes dentro do percurso, ou seja, um atleta não pode apanhar itens do posto da organização ou particular e entregar ao outro enquanto ambos correm.

As modalidades 12h, 6h e 3h terão números de peito de cores diferentes, estes tem o chip de cronometragem afixado na parte posterior e deve ser usado na parte da frontal durante toda a prova, se o atleta deixar de usar em alguma volta, estas não serão computadas.



Caso o atleta saia do percurso (banheiro | alimentação | massagem | descanso etc) este deve retornar pelo mesmo ponto que saiu. A prova tem liberdade de ritmo e paradas para apoio e descanso.



HOSPEDAGEM



A hospedagem oficial da Nit Ultra Run é a **POUSADA PIRATININGA**, que está localizada a 900 metros de nosso pórtico. Para obter condições especiais na sua reserva, entre em contato direto pelo telefone/whatsapp deles (21) 99631-7446 ou pelo perfil do Instagram @pousadapiratininga mencionando que é atleta Nit2Sports.



A Nit Ultra Run tem parceria com a **MANSÃO DE PIRAH SUITES**, que está localizada a 2.200 metros de nosso pórtico, na própria Praia de Piratininga. Para obter condições especiais na sua reserva, entre em contato direto pelo telefone/whatsapp deles (21) 96445-6125 ou pelo perfil do Instagram @mansaodepirah mencionando que é atleta Nit2Sports.



RECORDES



12h Masculino
134,1Km [2023]

Rafael de Souza - Itaboraí/RJ



12h Feminino
113,4Km [2023]

Franciela Santin - Florianópolis/SC



6h Masculino
73,80Km [2022]

Leonardo Ederick - Nova Friburgo/RJ



6h Feminino
65,7Km [2023]

Ana Paula Romão - Brasília/DF



RECORDES



3h Masculino
??Km [2024]
??? ??? - ???/??



3h Feminino
??Km [2024]
??? ??? - ???/??



**Quem serão os recordistas da
nova modalidade 3h?**



PREMIAÇÃO



PREMIAÇÃO



Todos os atletas concluintes receberão uma medalha de FINISHER personalizada
Estes itens somente serão entregues ao próprio atleta portando o número de peito ao final da prova

PREMIAÇÃO



Todos os atletas concluintes de 12h e 6h receberão uma camiseta de FINISHER 100% algodão

**Os itens de finisher somente serão entregues ao próprio atleta
portando o número de peito ao final de sua prova**



PREMIAÇÃO



GERAL

12h | 6h | 3h

Masculino | Feminino

Troféus personalizados do 1º ao 5º lugares

Os primeiros colocados também serão contemplados com:

- >> Inscrição gratuita Nit Ultra Run 2025**
- >> R\$ 250,00 em produtos manipulados PHARMACTIVE**
- >> Pulseira + 1 ano de seguro MY SAFE SPORT**



PREMIAÇÃO



CATEGORIAS

12h | 6h

Masculino | Feminino

Troféus personalizados do 1º ao 3º lugares

- >> OPEN: de 18 a 29 anos
- >> ADULTO: de 30 a 39 anos
- >> MASTER: de 40 a 49 anos
- >> SENIOR: de 50 a 59 anos
- >> GRAND SENIOR: acima de 59 anos



FOTOS



COBERTURA OFICIAL
FOTOP

COBERTURA OFICIAL
**Foco
radical**



A NIT ULTRA RUN sempre rende lindas fotos, após a prova você poderá adquirir estes momentos únicos através da cobertura oficial da FOTOP e FOCO RADICAL




NIT2SPORTS

PROGRAMA-SE



NITERÓI ESPORTES & W FIBRA
APRESENTAM:

TEMPORADA 2024



03-04/02

NIT ULTRA RUN [7ª edição]
PRAIA DE PIRATININGA
Provas: 12h | 6h | 3h

24/03

CORRIDA E CAMINHADA GAM FÊNIX [3ª edição]
ORLA DE BOA VIAGEM
Provas: 8K | 4K | Kids



04/08

DESAFIO TUPINAMBÁ [7ª edição]
PARQUE DA CIDADE - PRAIA DE PIRATININGA
Provas: 30K | 16K | 8K

17/11

OFF ROAD RUN [12ª edição]
VILA PROGRESSO - PENDOTIBA
Provas: 21K | 10K | Kids



NIT2SPORTS

WWW.NIT2SPORTS.COM.BR

**CORRIDA E CAMINHADA
GAM FÊNIX**



**OFF
ROAD
RUN**



INSCREVA-SE

CORRIDA E CAMINHADA
GAM FÊNIX



24.03.2024

ORLA DA BOA VIAGEM

NITERÓI / RJ

4K & 8K

PÚBLICO GERAL
POLICIAIS MILITARES

Kids

4 A 14 ANOS
50 A 800 METROS

INSCRIÇÕES ABERTAS

WWW.NIT2SPORTS.COM.BR



NIT2SPORTS



CORRIDA DO GRUPAMENTO AEROMÓVEL DA PMERJ

CORRIDA E CAMINHADA
GAM FÊNIX



24.03.2024

ORLA DA BOA VIAGEM

NITERÓI / RJ

8K | 4K | Kids



LARGADA/CHEGADA

PERCURSO 4Km (1x)

MARCADORES de Km

PERCURSO 8Km (2x)

Hidratação Km 2 | Km 6



NIT2SPORTS

PATROCÍNIO



**MELHOR
EXPERIÊNCIA
EM BANDA LARGA**

ASSINE AGORA



APOIO



MUITO OBRIGADO!



PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSEM:

www.nit2sports.com.br



BOA PROVA!

