



DESAFIO TUPINAMBÁ 2026
REGULAMENTO OFICIAL

A – DISPOSIÇÕES GERAIS

1) A 9ª edição do **DESAFIO TUPINAMBÁ**, doravante denominada **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** será realizada no domingo, dia 02 de agosto de 2026;

2) A largada do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** será às 06h30min para o percurso de 30K, às 07h30min para o percurso de 16K e às 08h00min para o percurso de 8K, todas na Praia de Piratininga, próximo ao quiosque 14 – Pôr do Sol, localizado à Avenida Almirante Tamandaré, s/nº - Piratininga. A chegada também será neste mesmo local. Poderão participar da prova, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento oficial da prova;

3) O **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** será disputado em terreno predominantemente de trilhas do Parque Natural Municipal de Niterói - PARNIT, com vários aclives e declives, com as seguintes opções de percursos: **30K** com 29,6 Km de extensão e 1.508m de desnível positivo acumulado total, **16K** com 15,9 Km de extensão e 803m de desnível positivo acumulado total e **8K** com 8,0 Km de extensão e 65m de desnível positivo acumulado total. Todos os percursos foram aferidos por GPS, altímetros, barômetros e odômetros. Informações gráficas e demais detalhes dos percursos estão disponíveis no *website* do evento (www.nit2sports.com.br);

4) O percurso 30K do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** é uma prova qualificada pela Associação de Trail Running do Brasil – ATRB, recebendo a graduação total de 2 pontos, a qual segundo ATRB varia de 0 a 4 pontos. O percurso 30K também é pontuado pela ATRB dividido em três trechos de 1, 2 e 3 pontos, especificados nos quadros abaixo:

30K	Distância	Desnível positivo	Tempo limite
	30,0 Km	1.508 m	7h00min
Graduação ATRB	Início	Altitude máxima	Altitude mínima
	Praia de Piratininga	348 m	1 m
	Fim	Abastecimentos (km)	
	Praia de Piratininga	5,5 9,0 11,0 16,0 20,2 22,3 27,4	
Desafio 1 → Mirante da Laguna – Km 10			
Desafio 2 → Mirante do Santo Inácio – Km 17			
Desafio 3 → Mirante do Tapera – Km 26			

TRECHO 1	Distância	Desnível positivo	Tempo limite
	11,0 Km	295 m	2h20min
Graduação ATRB	Início	Altitude máxima	Altitude mínima
	Praia de Piratininga	204 m	1 m
	Fim	Abastecimentos (km)	
	Cafubá	5,5 9,0 11,0	
Desafio 1 → Mirante da Laguna – Km 10			

TRECHO 2	Distância	Desnível positivo	Tempo limite
	9,2 Km	601 m	2h20min
Graduação ATRB	Início	Altitude máxima	Altitude mínima
	Cafubá	348 m	4 m
	Fim	Abastecimentos (km)	
	São Francisco	16,0 20,2	
Desafio 2 → Mirante do Santo Inácio – Km 17			

TRECHO 3	Distância	Desnível positivo	Tempo limite
	9,4 Km	612 m	2h20min
Graduação ATRB	Início	Altitude máxima	Altitude mínima
	São Francisco	270 m	1 m
	Fim	Abastecimentos (km)	
	Praia de Piratininga	22,3 27,4	
Desafio 3 → Mirante do Tapera – Km 26			

5) Os percursos de 30K e 16K do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** são qualificados pela Ultra-Trail du Mont-Blanc como uma prova UTMB INDEX, ambas de classe 20K e possibilitam aos seus finalizadores aplicarem para uma vaga na prova OCC 57K realizada anualmente no final de agosto do ano seguinte durante a final mundial do circuito UTMB World Series (<https://utmb.world/finals>), entre França, Itália e Suíça:



6) O **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** será disputado individualmente, onde cada atleta percorrerá o percurso em sua totalidade, sendo divididos para efeitos de inscrição, classificação e premiação nas seguintes categorias, tomando como data de referência a idade no dia 31/12/2026.

6.1) CATEGORIAS 30K

6.1.1) Masculino

Open Masculino: Corredores de 18 a 29 anos

Adulto Masculino: Corredores de 30 a 39 anos

Master Masculino: Corredores de 40 a 49 anos

Senior Masculino: Corredores de 50 a 59 anos

Grand Senior Masculino: Corredores acima de 59 anos

6.1.2) Feminino

Open Feminino: Corredoras de 18 a 29 anos

Adulto Feminino: Corredoras de 30 a 39 anos

Master Feminino: Corredoras de 40 a 49 anos

Senior Feminino: Corredoras de 50 a 59 anos

Grand Senior Feminino: Corredoras acima de 59 anos

6.2) CATEGORIAS 16K

6.2.1) Masculino

Open Masculino: Corredores de 16 a 29 anos

Adulto Masculino: Corredores de 30 a 39 anos

Master Masculino: Corredores de 40 a 49 anos

Senior Masculino: Corredores de 50 a 59 anos

Grand Senior Masculino: Corredores acima de 59 anos

6.2.2) Feminino

Open Feminino: Corredoras de 16 a 29 anos

Adulto Feminino: Corredoras de 30 a 39 anos

Master Feminino: Corredoras de 40 a 49 anos

Senior Feminino: Corredoras de 50 a 59 anos

Grand Senior Feminino: Corredoras acima de 59 anos

6.3) CATEGORIAS 8K

O percurso 8K é de caráter participativo e não haverá premiação por categorias, somente no geral.

7) No ato da inscrição para o **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** cada atleta ou seu responsável, caso menor, deverá concordar com o termo de responsabilidade da prova e ler o regulamento oficial, não podendo alegar falta de conhecimento dos mesmos;

8) A inscrição no **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, com exceção quando a transferência de titularidade seja efetuada pela organização, e essa terá um custo fixo de R\$ 20,00 e o prazo limite para essa ação é em até 72 horas antes da largada. O participante que ceder seu número de peito e chip para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que venha sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova;

9) As inscrições para o **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** somente serão realizadas *online* através do *link* divulgado no *website* do evento (www.nit2sports.com.br) e terão os seguintes valores:

DESAFIO TUPINAMBÁ 2026						
LOTE PROMOCIONAL Até 30/04/2026	30K		16K		8K	
	Kit Simples	Kit Padrão	Kit Simples	Kit Padrão	Kit Simples	Kit Padrão
	R\$ 195,00	R\$ 240,00	R\$ 150,00	R\$ 195,00	R\$ 109,00	R\$ 136,00
Lote 1 Até 15/06/2026	30K		16K		8K	
	Kit Simples	Kit Padrão	Kit Simples	Kit Padrão	Kit Simples	Kit Padrão
	R\$ 220,00	R\$ 270,00	R\$ 170,00	R\$ 220,00	R\$ 119,00	R\$ 151,00
Lote final Até 30/07/2026	30K		16K		8K	
	Kit Simples	Kit Padrão	Kit Simples	Kit Padrão	Kit Simples	Kit Padrão
	R\$ 250,00	R\$ 300,00	R\$ 190,00	R\$ 250,00	R\$ 129,00	R\$ 166,00

Os valores acima serão acrescidos de taxa de conveniência *online* e após os prazos acima citados serão **encerradas** as inscrições ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite técnico de **600 (seiscentos)** atletas. **Todos os atletas deverão doar 1kg de alimento não perecível no ato da entrega de kits, ou realizar o pagamento de R\$ 10,00 no ato da entrega, tais alimentos ou valores arrecadados serão utilizados para comprar mais alimentos e posteriormente doados a uma instituição de caridade que será informada nas redes sociais da organização.**

11) A organização do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio;

12) Os participantes do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no ato da inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

13) O valor da inscrição do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** não será devolvido em hipótese nenhuma.

B – ENTREGA DE KITS E CHIP DE CRONOMETRAGEM

1) A entrega dos *kits* do atleta do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** será realizada no sábado, 01 de agosto de 2026, das 10:00 às 16:00, na loja Track & Field São Francisco, em Niterói;

O atleta que não retirar o seu *kit* na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao *kit*. Em hipótese alguma será feita entrega de kits do atleta fora dos dias e horários estipulados;

2) O *kit* do atleta do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** terá a seguinte composição mínima:

2.1) KIT SIMPLES:

- >> Numeração de peito com *chip* de cronometragem fixado na parte posterior;
- >> Seguro do atleta*;
- >> Medalha de *Finisher* (pós-prova);
- >> Brindes dos patrocinadores (quando disponível).

2.2) KIT PADRÃO:

- >> Camiseta esportiva tecnológica Track & Field, 100% poliamida e com proteção térmica e anti-bactericida, Thermodry® e Amini Action®;
- >> Boné esportivo bordado (somente 30K e 16K);
- >> Numeração de peito com *chip* de cronometragem fixado na parte posterior;
- >> Seguro do atleta*;
- >> Medalha de *Finisher* [pós-prova];
- >> Brindes dos patrocinadores (quando disponível).

*todos os atletas estão cobertos gratuitamente por um seguro esportivo oferecido pela My Safe Sport com cobertura de morte e invalidez por acidente de R\$ 20.000,00 por atleta, além de despesas médicas e hospitalares de R\$ 2.000,00 por atleta.

3) Terceiros poderão retirar o *kit* do atleta, mediante entrega da **Autorização para retirada de kits por terceiros**, devidamente assinada pelo atleta, a ser disponibilizada no *website* do evento (www.nit2sports.com.br) juntamente com uma cópia do documento de identidade a ser retida pela organização;

4) A cada competidor do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** será fornecido um número com *chip* de cronometragem fixado na parte posterior, que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo;

5) No momento da retirada do *kit* do atleta do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** o responsável deverá conferir os seus dados e seu *kit*;

6) A organização do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** não aceitará reclamações cadastrais após a retirada do *kit* do atleta.

C – PARTICIPAÇÃO

1) Os atletas deverão estar no local da largada do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** com pelo menos 30 (trinta) minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais;

2) É obrigação do participante do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** seguir na totalidade o percurso marcado;

3) A participação do atleta no **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova;

4) O acompanhamento de atletas com bicicleta e outros meios (*pacing*), por treinadores, assessorias, familiares, amigos ou outras pessoas que não estiverem inscritas no **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** resultarão na desclassificação do participante;

5) No ato da inscrição do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026**, ao concordar com o regulamento oficial, o participante aceitará todos os termos do deste regulamento assumindo total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o termo de responsabilidade do evento.

D – PREMIAÇÃO

1) A premiação do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** será assim distribuída:

1.1) **Finisher**: Todos os atletas concluintes receberão uma medalha de *FINISHER* personalizada. Não serão entregues medalhas e brindes para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da prova;

1.2) **Equipes**: As 3 (três) maiores equipes (cadastradas com o mesmo nome) receberão troféus exclusivos do evento.

1.3) **Geral 30K e 16K Masculino e Feminino**: Os 5 (cinco) primeiros colocados de cada sexo receberão troféus exclusivos do evento e brindes dos patrocinadores. Os primeiros colocados Geral SOLO ganharão uma inscrição para a Off Road Run 2026 e os segundos a quintos colocados Geral Solo ganharão 50% de desconto na inscrição para a Off Road Run 2026;

1.4) **Categorias 30K e 16K**: Os 3 (três) primeiros colocados de cada categoria receberão troféus exclusivos do evento;

1.5) **Categorias 8K**: O percurso 8K é de caráter participativo e não haverá premiação por categorias, somente no geral;

1.6) **Premiação My Safe Sport** (www.mysafesport.com.br): Premiação especial oferecida pela My Safe Sport, distribuída da seguinte forma: os primeiros colocados de cada sexo dos percursos 30K, 16K e 8K, receberão uma pulseira My Safe Sport com 1 (um) ano de Programa de Assistência ao Atleta;

O Programa de Assistência ao Atleta My Safe Sport tem validade de 1 (um) ano e inclui: Seguro atleta internacional sem restrição de atividade esportiva; Central de emergência 24h; Cobertura de morte e invalidez por acidente de R\$ 20.000,00 além de despesas médicas e hospitalares de R\$ 2.000,00 e assistência funeral de R\$ 3.000,00.

2) Para definição da classificação no **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** dos 5 (cinco) primeiros colocados de cada sexo no geral será considerado o tempo bruto e para as demais classificações será considerado o tempo líquido.

3) Os atletas que forem contemplados com a premiação no geral do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** não concorrerão a premiação nas categorias;

4) Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao *podium* do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026**, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao podium durante a cerimônia de premiação, poderá perder o direito aos prêmios, conforme determinação da organização da prova;

5) Os resultados oficiais do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** serão disponibilizados no prazo de 72 (setenta e duas) horas após o término do evento, através do *website* do evento (www.nit2sports.com.br).

E – RESPONSABILIDADE

1) Ao participar do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026**, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento oficial, participando por livre e

espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma;

2) Todos os atletas participantes do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos;

3) O competidor é responsável pela decisão de participar do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026**, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode a organização da prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento;

4) Haverá no **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026**, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes;

5) Serão colocados à disposição dos participantes do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026**, sanitários na região da largada e chegada da prova e haverá serviço de guarda-volumes móvel da largada para a chegada;

6) A organização do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância UTI para remoção, e o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob responsabilidade desta;

7) O atleta ou seu acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** de qualquer responsabilidade, desde a remoção e transferência até seu atendimento médico;

8) A organização do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e demais objetos deixados no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação deste evento. Este serviço é uma cortesia aos participantes;

9) Não haverá reembolso, por parte da organização do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026**, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que porventura os atletas venham a sofrer durante a participação neste evento;

10) A segurança do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes;

11) É proibido pular grades ou invadir áreas delimitadas pela organização do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta;

12) A organização do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas;

13) Ao longo do percurso do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** haverá disponíveis os seguintes postos de hidratação:

13.1) Percurso 30K: 7 (sete) postos de hidratação com água mineral distribuídos da seguinte forma: 5,5Km | 9,0Km | 11,0Km | 16,0Km | 20,2Km | 22,3Km | 27,4Km sendo que nos postos do 11,0Km e do 22,3Km haverá também disponível isotônico, *Coca-cola* e frutas;

13.2) Percurso 16K: 4 (quatro) postos de hidratação com água mineral distribuídos da seguinte forma: 2,0Km | 8,2Km | 9,4Km | 13,7Km sendo que no posto do 9,4Km haverá também disponível isotônico, *Coca-cola* e frutas;

13.3) Percurso 8K: 1 (um) posto de hidratação com água mineral no Km 5,5.

ATENÇÃO: em todos os postos não haverá distribuição de nenhum tipo de líquidos em copinhos. Haverá disponíveis somente coolers térmicos para abastecimento do equipamento de hidratação (garrafinhas, mochilas etc) que o próprio atleta esteja portando. Não existe exceções, estamos cuidando da natureza!

14) A organização do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** e os órgãos que regem a modalidade, no País (CBAt e FARJ) reservam-se ao direito de realização de exames antidoping, ou não, aos participantes do evento de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro;

15) Qualquer reclamação sobre o resultado final do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** deverá ser feita, por escrito, até 30 (trinta) minutos após a divulgação do mesmo;

16) Ao participar do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026**, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo e data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

F – FINAL

1) Poderá a organização do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes;

2) As dúvidas ou informações técnicas sobre o **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** deverão ser enviadas para o e-mail contato@nit2sports.com.br para que seja registrada e respondida a contento;

3) A organização do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente e, ainda, por motivo de força maior, tais como intempéries da natureza que ponham a integridade física dos

atletas e da organização, poderá cancelar a prova, em qualquer dia anterior a ela ou no próprio dia, sem que isto gere estorno ou qualquer crédito para os atletas inscritos;

4) As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora do **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026** de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

5) Todos os direitos autorais relativos a este Regulamento e ao **DESAFIO TUPINAMBÁ 2026**, pertencem à *NIT2SPORTS EVENTOS ESPORTIVOS LTDA*.