MANUAL DO ATLETA

07.11.2021

PARQUE DA CIDADE
NITERÓI-RJ

REALIZAÇÃO:

NIT2SPORTS

A PROVA

DESAFIO TUPINAMBÁ

A Nit2Sports organiza corridas desde 2010 em Niterói, no ano passado e este ano devido a pandemia ficamos sem as provas do nosso Circuito de Trail Run, mas agora voltamos com a 4ª edição da prova mais esperada do ano:

DESAFIO TUPINAMBÁ:
18K & 9K

Os percursos estão mantidos, pois foram um sucesso:
>> 18K de uma profunda experiência de Trail Run de verdade com quase 1.100m de desnível positivo acumulado.
>> 9K incríveis de muito single tracks nas trilhas do PARNIT com mais de 500m de desnível positivo acumulado.

ESTAMOS DE VOLTA COM TUDO!

NIT2SPORTS

CRONOGRAMA

DESAFIO TUPINAMBÁ

06/11/2021 – Sábado

Entrega de kits (todas as distâncias)

Das 13:00 às 17:00 – no local da largada

07/11/2021 – Domingo

Entrega de kits (no local da largada)

DESAFIO TUPINAMBÁ 9K – das 05:30 às 06:30

DESAFIO TUPINAMBÁ 18K – das 05:45 às 06:45

Largadas (São Francisco)

DESAFIO TUPINAMBÁ 9K – 07:00

DESAFIO TUPINAMBÁ 18K – 07:15

Premiação e sorteios (Praia de Piratininga)

A partir das 09:45

Obs.: Teremos o sistema de guarda-volumes móvel gratuito, para que os atletas deixem seus pertences na largada e retirem na chegada.

NIT2SPORTS

KIT DO ATLETA

DESAFIO TUPINAMBÁ

PRAÇA DOM ORIONE, São Francisco – *Local da largada*

Entrega de kits (todas as distâncias)

Sábado - Das 13:00 às 17:00

Domingo - nos horários abaixo:

DESAFIO TUPINAMBÁ 9K – das 05:30 às 06:30

DESAFIO TUPINAMBÁ 18K – das 05:45 às 06:45

Basta ao atleta se dirigir ao local estipulado, no dia e horário citado portando seu próprio documento de identidade com foto ou enviar um representante portando a cópia do documento de identidade do atleta e o termo de retirada de kits por terceiros, disponível no site.

O Atleta que não retirar seu kit na data e horário estipulados, ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit.

Em hipótese alguma será feita a entrega de kits do atleta fora do dia e horário estipulados.

AÇÃO DE DOAÇÃO DE ALIMENTOS

Convidamos a você atleta a nos ajudar na arrecadação de alimentos não perecíveis. Estes serão doados à ação social da Paróquia São Francisco Xavier (localizada na Praça Dom Orione – local da largada). Os alimentos poderão ser doados na entrega de kits (preferencialmente) e também na largada e chegada junto ao guarda-volumes. Contamos com vocês para ajudar aos mais necessitados de nossa Cidade!

NIT2SPORTS

KIT DO ATLETA

DESAFIO TUPINAMBÁ

NÚMERO DE PEITO PERSONALIZADO COM NOME DO ATLETA E CHIP DE CRONOMETRAGEM NO VERSO

SEGURO MÉDICO E ODONTOLÓGICO

CHUBB

BRINDES DECATHLON NITERÓI

Conforme anteriormente divulgado este ano, como evento de retomada e com algumas adaptações somente teremos Kits Simples.

Os participantes inscritos receberão um Kit Exclusivo do Atleta, sendo composto de:

>> Numeração de peito com chip de cronometragem fixado na parte posterior;

>> Seguro do atleta*;

>> Medalha de Finisher (pós-prova);

>> Brindes Decathlon Niterói - Gel + Barra de cereais.

*todos os atletas estão cobertos gratuitamente por um seguro com cobertura de morte/invalidez por acidente de R$ 50.000,00 por atleta, além de despesas médicas/hospitalares/odontológicas de R$ 5.000,00 por atleta.

NIT2SPORTS

PERCURSO 9K

+506m

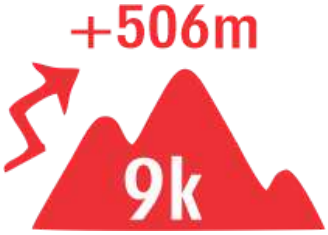
9k

DESAFIO TUPINAMBÁ

NIT2SPORTS

PERCURSO 9K

DESAFIO TUPINAMBÁ



RECORDISTAS PERCURSO 9K

Leonardo Torres Alves
46'16" (2018)

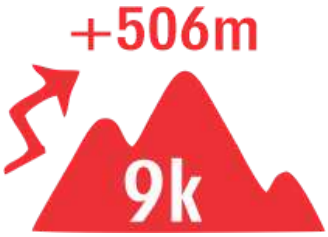
Nubia de Oliveira
59'09" (2018)

NIT2SPORTS

TEMPO LIMITE 9K: 2h30min

PERCURSO 9K

DESAFIO TUPINAMBÁ



A largada de 9K será em São Francisco em bateria única às 07h00min (18K será às 07h15min, os números de peito tem cores diferentes e não será permitido largar no horário da outra distância).

Haverá dois postos de hidratação com água mineral, nos seguintes pontos:

2,0Km/ 6,0Km

ATENÇÃO: em todos os postos NÃO haverá distribuição de água mineral em copinhos. Haverá disponíveis somente galões com bombas para abastecimento do equipamento de hidratação (garrafinhas, mochilas etc) que o próprio atleta esteja portando.

Não existem exceções, estamos cuidando da natureza!

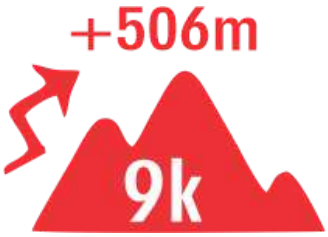
Lembramos que logo no início do percurso (200m) já começaremos a íngreme subida do Parque da Cidade pelo calçamento da via até o Km 1,4. Esteja preparado para tal.

No Km 1,4 entraremos na Travessia Tupinambá pela linda trilha Bosque dos Eucaliptos, esqueça que está a poucos metros da cidade, curta a natureza e dê um sorriso para nossos fotógrafos.

NIT2SPORTS

PERCURSO 9K

DESAFIO TUPINAMBÁ



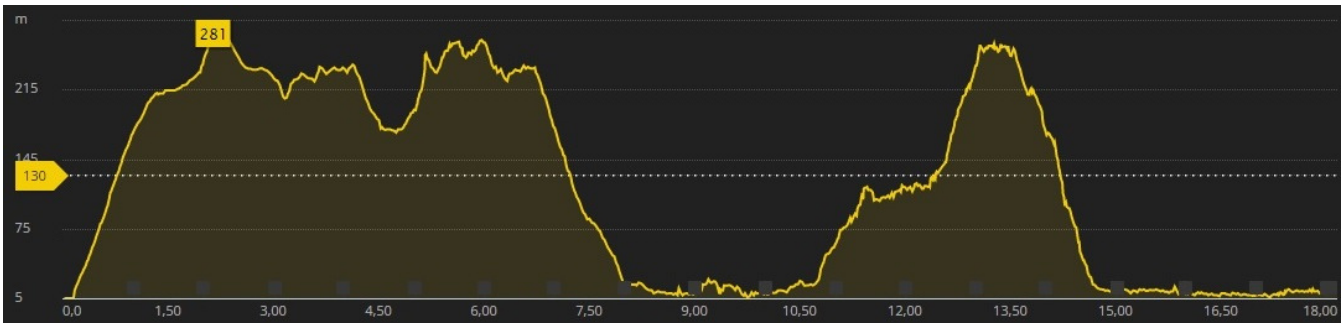
Até o Km 6 você percorrerá incríveis trilhas compostas de erosões, pedras, riachos, troncos caídos e muito mais.

A trilha será totalmente marcada temporariamente utilizando fitas vermelha/branca para o caminho a seguir e fitas preta/amarela para delimitar áreas fechadas, setas de acrílico da Nit2Sports indicando o caminho, além das marcações fixas da trilha com setas amarelas pintadas em pedras e troncos e totens de madeira com setas indicativas.

Não subiremos o Mirante do Tapera devido à restrição da trilha, iremos descer diretamente sentido Tibau / Jardim Imbuí. Após sair da trilha teremos 700m de terra batida, 500m de asfalto e por fim os esperados 1.300m de areia fofa, depois só a reta final de 500m de asfalto para a chegada do Desafio Tupinambá!
Ao final do percurso haverá distribuição de água mineral, frutas e bebidas esportivas.

NIT2SPORTS

PERCURSO 18K



DESAFIO TUPINAMBÁ

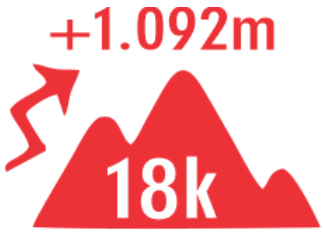
NIT2SPORTS

+1.092m

18k

PERCURSO 18K

DESAFIO TUPINAMBÁ



RECORDISTAS PERCURSO 18K

José Ricardo da Silva
1h29'20" (2018)

Adriana Rosa
2h13'29" (2019)

NIT2SPORTS

TEMPO LIMITE 18K: 4h30min

PERCURSO 18K

DESAFIO TUPINAMBÁ

A largada de 18K será em São Francisco em bateria única às 07h15min (9K será às 07h00min, os números de peito tem cores diferentes e não será permitido largar no horário da outra distância).

Haverá quatro postos de hidratação com água mineral, nos seguintes pontos: 6,0Km / 8,5Km / 10,5Km / 15,0 km

Nos postos do 8,5Km e 10,5Km haverá também disponível:

Isotônico, Coca-cola e frutas.

ATENÇÃO: em todos os postos NÃO haverá distribuição de água mineral em copinhos. Haverá disponíveis somente galões com bombas para abastecimento do equipamento de hidratação (garrafinhas, mochilas etc) que o próprio atleta esteja portando.

Não existem exceções, estamos cuidando da natureza!

Lembramos que logo no início do percurso (200m) já começaremos a íngreme subida do Parque da Cidade pelo calçamento da via até o Km 1,4. Esteja preparado para tal. Neste ponto haverá a divisão dos percursos e você seguirá em frente na direção Santo Inácio / Maceió onde teremos muitas trilhas velozes.

NIT2SPORTS

PERCURSO 18K

DESAFIO TUPINAMBÁ

No Km 5,0 voltaremos ao portão principal do PARNIT e entraremos na Travessia Tupinambá pela linda trilha Bosque dos Eucaliptos, esqueça que está a poucos metros da cidade, curta a natureza e dê um sorriso para nossos fotógrafos.

No Km 7,4 haverá nova divisão dos percursos e você irá desbravar a Ilha do Pontal com seu lindo Bosque Vermelho para depois retornar à Travessia Tupinambá e percorrer incríveis trilhas compostas de erosões, pedras, riachos, troncos caídos e muito mais até o Mirante do Tapera, ponto alto da maior trilha de Niterói.

A trilha será totalmente marcada temporariamente utilizando fitas vermelha/branca para o caminho a seguir e fitas preta/amarela para delimitar áreas fechadas, setas de acrílico da Nit2Sports indicando o caminho, além das marcações fixas da trilha com setas amarelas pintadas em pedras e troncos e totens de madeira com setas indicativas.

NIT2SPORTS

PERCURSO 18K

DESAFIO TUPINAMBÁ

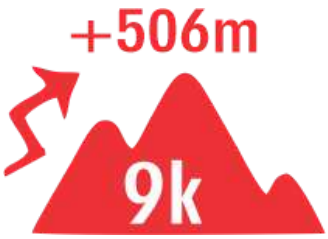
Pedimos atenção que parte do percurso será de ida e volta pela mesma trilha e teremos dois pontos de distribuição de pulseiras de controles que serão recolhidas na chegada.

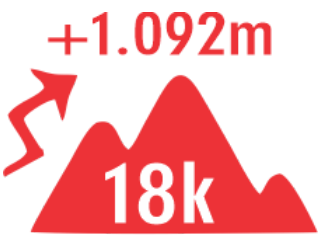
No km 15 após sair da trilha teremos 700m de terra batida, 500m de asfalto e por fim os esperados 1.300m de areia fofa, depois só a reta final de 500m de asfalto para a chegada do Desafio Tupinambá!

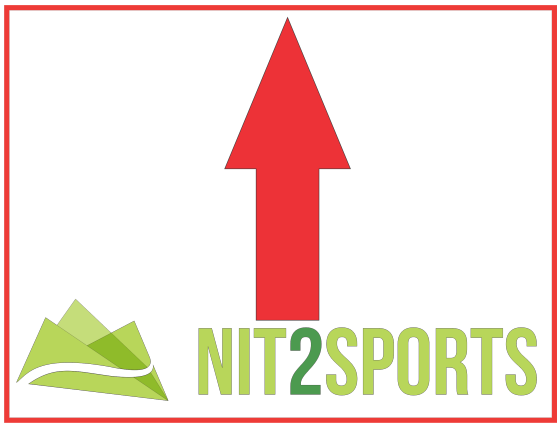
Ao final do percurso haverá distribuição de água mineral, frutas e bebidas esportivas.

NIT2SPORTS

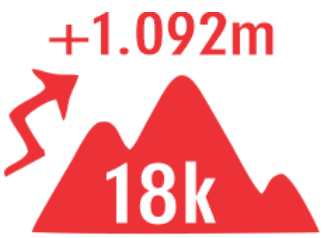
SINALIZAÇÃO





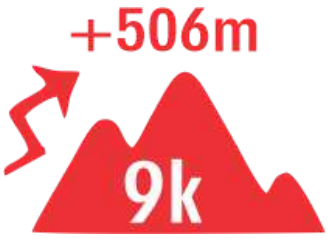


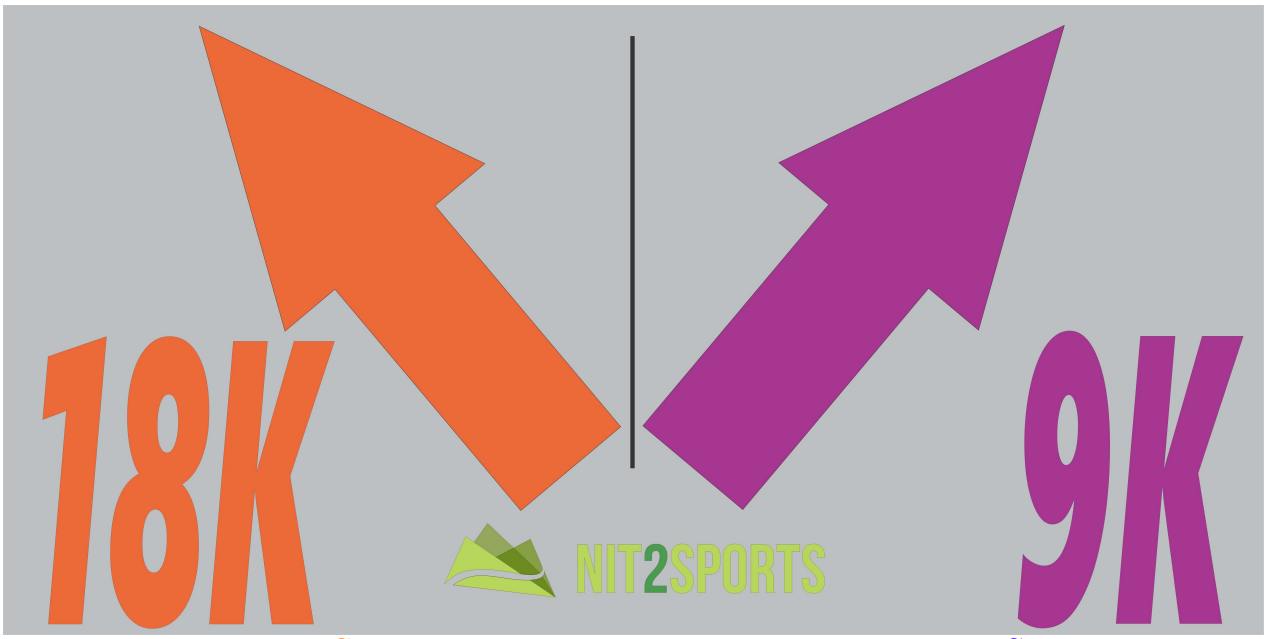
SINALIZAÇÃO



DESAFIO TUPINAMBÁ

NIT2SPORTS



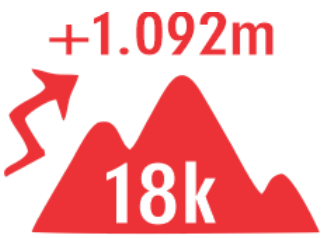


SINALIZAÇÃO 18K
COR: LARANJA

SINALIZAÇÃO 9K
COR: ROXA

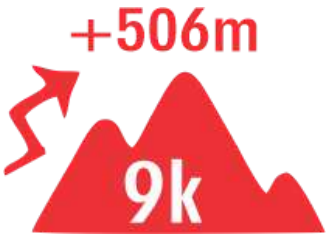
DIREÇÃO DO PERCURSO

SINALIZAÇÃO



DESAFIO TUPINAMBÁ

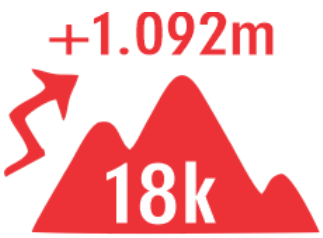
NIT2SPORTS



FITA ZEBRADA VERMELHA E BRANCA
INDICAÇÃO DO PERCURSO!

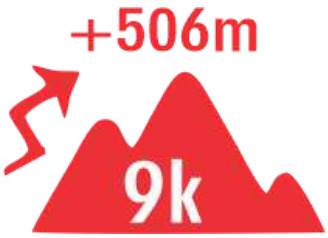
FITA ZEBRADA PRETA E AMARELA
NÃO ULTRAPASSE!

PREMIAÇÃO


+1.092m
18k

DESAFIO
TUPINAMBÁ

NIT2SPORTS


+506m
9k

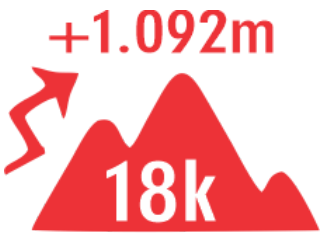
DESAFIO
TUPINAMBÁ
CAMPEÃ MASTER
FEMININO
9K

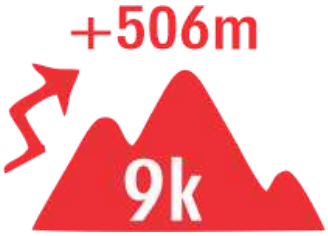
2021
NIT2SPORTS

DESAFIO
TUPINAMBÁ
NIT2SPORTS
CAMPEÃO GERAL
MASCULINO
18K

+1.092m
18k
NIT2SPORTS
DESAFIO
TUPINAMBÁ
+506m
9k
2021
NIT2SPORTS

PREMIAÇÃO





Todos os atletas concluintes receberão uma medalha de FINISHER personalizada

PREMIAÇÃO

PREMIAÇÃO GERAL

(Ambos os sexos e percursos)

Troféus e brindes para os 5 (cinco) primeiros colocados

Os primeiros colocados também serão contemplados com:
* Uma inscrição para a próxima etapa do Circuito de Trail Run Nit2Sports
* R$ 350,00 (18K) / R$ 250,00 (9K) em vale compras na DECATHLON NITERÓI
* R$ 250,00 em suplementos manipulados na PHARMACTIVE
* R$ 60,00 em vale compras no site KAILASH
* Consulta Cardiológica com a Drª Érika Alvarenga
* Brinde NUTRATA

Os segundos colocados também serão contemplados com:
* 50% de desconto para a próxima etapa do Circuito de Trail Run Nit2Sports
* R$ 250,00 (18K) / R$ 200,00 (9K) em vale compras na DECATHLON NITERÓI
* R$ 60,00 em vale compras no site KAILASH
* Brinde NUTRATA

Os terceiros colocados também serão contemplados com:
* 50% de desconto para a próxima etapa do Circuito de Trail Run Nit2Sports
* R$ 150,00 (18K) / R$ 100,00 (9K) em vale compras na DECATHLON NITERÓI
* R$ 60,00 em vale compras no site KAILASH
* Kit NUTRATA

Os quartos e quintos colocados também serão contemplados com:
* 50% de desconto para a próxima etapa do Circuito de Trail Run Nit2Sports
* R$ 60,00 em vale compras no site KAILASH
* Kit NUTRATA

PREMIAÇÃO

PREMIAÇÃO CATEGORIAS 9K & 18K

(Ambos os sexos)

CATEGORIAS 9K

Junior >> Atletas de 15 a 19 anos

Open >> Atletas de 20 a 29 anos

Adulto >> Atletas de 30 a 39 anos

Master >> Atletas de 40 a 49 anos

Senior >> Atletas de 50 a 59 anos

Grand Senior >> Atletas acima de 59 anos

CATEGORIAS 18K

Open >> Atletas de 18 a 29 anos

Adulto >> Atletas de 30 a 39 anos

Master >> Atletas de 40 a 49 anos

Senior >> Atletas de 50 a 59 anos

Grand Senior >> Atletas acima de 59 anos

Os primeiros colocados serão contemplados com:

* Troféu personalizado DESAFIO TUPINAMBÁ
* R$ 50,00 em vale compras no site KAILASH
* Brinde NUTRATA

Os segundos e terceiros colocados serão contemplados com:

* Troféu personalizado DESAFIO TUPINAMBÁ

PRÓXIMO DESAFIO

NIT ULTRA RUN

INSCRIÇÕES EM BREVE
EVENTO CONFIRMADO!

SOLO 12h - Início: 19h de sábado, Término: 7h de domingo

SOLO 6h - Início: 1h de domingo, Término: 7h de domingo

SEXTETO 12h - Início: 19h de sábado, Término: 7h de domingo

PATROCÍNIO

DESAFIO TUPINAMBÁ

NITERÓI ESPORTES

ESPORTE E LAZER

PREFEITURA NITERÓI

TRABALHANDO SÉRIO, SUPERANDO DESAFIOS.

NIT2SPORTS

APOIO

DESAFIO TUPINAMBÁ

NIT2SPORTS

DECATHLON NITERÓI

Pharmactive
Farmácia de Manipulação e Homeopatia

NUTRATA
SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS

Kailash

Sorvetes®
NATUICE

BENO®
Assist

PARQUE NATURAL MUNICIPAL DE NITERÓI - PARNIT

ROTA DARWIN

VX
VXCOMUNICAÇÃO

MUITO OBRIGADO!

TODAS AS INFORMAÇÕES OFICIAIS ESTÃO EM:

www.nit2sports.com.br

BOA PROVA!

DESAFIO TUPINAMBÁ

NIT2SPORTS