



CIRCUITO DAS ACADEMIAS DE NITERÓI 2012

1ª ETAPA: OFF-ROAD RUN

PENDOTIBA / NITERÓI: 15 DE JULHO DE 2012

RESULTADO GERAL 5K FEMININO (ELITE)

Colocação Categoria	Atleta	Nr	Faixa Etária	Equipe	Tempo Líquido	Pace
1	Lilia Godoi	508	35-39	Lilia Godoi	00:22:44	4:33
2	Jozeni Rodrigues da Silva	388	40-44	Marios Couto Assessoria Esportiva	00:23:02	4:37
3	Bruna Ramos Augustin	465	15-19	---	00:23:30	4:42
4	Mariza Martins Soares	513	30-34	Correr Bem / Tio Sam	00:25:10	5:02
5	Winnie Calvosa	509	20-24	Lilia Godoi	00:25:28	5:06

RESULTADO CATEGORIA OPEN 5K FEMININO (20-29)

Colocação Categoria	Atleta	Nr	Faixa Etária	Equipe	Tempo Líquido	Pace
1	Regiane Silva de Freitas	437	25-29	Transbordantes	00:27:06	5:25
2	Sabrina Ventura Ramos da Mota	498	25-29	---	00:34:51	6:58
3	Juliana Ferreira Gomes	425	25-29	My Fit	00:35:44	7:09
4	Marcela Santos Paula	426	20-24	My Fit	00:37:17	7:27
5	Lais Ribeiro Rocha	449	25-29	Performance Assessoria Esportiva	00:38:14	7:39
6	Carina Cunha da Silva	424	20-24	My Fit	00:40:19	8:03
7	Alessandra dos Santos Lopes	423	25-29	My Fit	00:46:50	9:22

RESULTADO CATEGORIA ADULTO 5K FEMININO (30-39)

Colocação Categoria	Atleta	Nr	Faixa Etária	Equipe	Tempo Líquido	Pace
1	Patrícia Erthal Machado	488	30-34	---	00:27:00	5:24
2	Claudia da Silva de Senna	396	35-39	Essilor / Nevada	00:28:53	5:47
3	Cynthia Portes	384	30-34	Marios Couto Assessoria Esportiva	00:30:22	6:04

4	Julianna Knauer	416	35-39	Rafinha's Running	00:31:30	6:18
5	Catia Regina	427	30-34	Telecomvit	00:32:35	6:31
6	Tatiana Moyses	417	35-39	Rafinha's Running	00:33:14	6:38
7	Greice Costa	415	30-34	Rafinha's Running	00:34:49	6:58
8	Diacui Alves da Silva	468	35-39	---	00:35:07	7:01
9	Suzane Marcos Rodrigues	502	30-34	---	00:35:31	7:06
10	Daniele Alves Marinho	467	30-34	---	00:38:30	7:42
11	Monique Simão	487	30-34	---	00:46:37	9:19
12	Solange Anchieta Borges	501	35-39	---	00:47:00	9:24
13	Patricia de Fátima M da Silva Leandro	433	35-39	Mozaomozona	00:47:14	9:27
14	Camila Pirola Santos Mantilla	454	30-34	Symantec	00:55:03	11:01

RESULTADO CATEGORIA MASTER 5K FEMININO (40-49)

Colocação Categoria	Atleta	Nr	Faixa Etária	Equipe	Tempo Líquido	Pace
1	Cida Rodrigues	383	40-44	Marios Couto Assessoria Esportiva	00:25:47	5:09
2	Tania da Cunha Pinho	503	45-49	---	00:27:56	5:35
3	Jacqueline Barbosa	404	40-44	Rodrigo Personal	00:28:53	5:47
4	Patricia Pinto da Silva	435	40-44	Pais e Filhas	00:30:56	6:11
5	Francinete da Silva	386	40-44	Marios Couto Assessoria Esportiva	00:31:35	6:19
6	Claudia Swan	312	45-49	CE+3	00:33:28	6:41
7	Claudia Segrilo Simas	414	40-44	Rafinha's Running	00:33:33	6:43
8	Mariana Barbara Valladao da Cruz	485	40-44	---	00:34:06	6:49
9	Maria Cláudia Marques Sampaio	345	45-49	CE+3	00:34:40	6:56
10	Adriana da Silva Campos	459	40-44	---	00:34:46	6:57
11	Marcele Naegele Barreto	482	45-49	---	00:38:31	7:42
12	Simone Marinho	500	45-49	---	00:38:39	7:44
13	Luciana Santos da Silva	442	40-44	Equipe Pena	00:40:52	8:10
14	Rosane Conceição Souza Serra	497	45-49	---	00:49:48	9:58

RESULTADO CATEGORIA SENIOR 5K FEMININO (50-59)

Colocação Categoria	Atleta	Nr	Faixa Etária	Equipe	Tempo Líquido	Pace
1	Dora Izzo	469	50-54	---	00:33:06	6:37
2	Cirene Oliveira	430	55-59	Chão do Aterro	00:37:49	7:34
3	Isabel Cristina Fonseca da Cruz	473	50-54	---	00:38:43	7:45
4	Isabel Cristina E. Lagoeiro Scisinio	448	50-54	Marcus Peixoto Assessoria Esportiva	00:44:37	8:56
5	Lourdes Maria Sampaio Guimaraes	443	50-54	FF Running	00:52:19	10:28

RESULTADO CATEGORIA GRAND SENIOR 5K FEMININO (60+)

Colocação Categoria	Atleta	Nr	Faixa Etária	Equipe	Tempo Líquido	Pace
1	Ivone Kerppers Mattos	474	60-64	---	00:41:36	8:19