



## CIRCUITO DAS ACADEMIAS DE NITERÓI 2011



### 1ª ETAPA: OFF-ROAD RUN

PENDOTIBA / NITERÓI: 12 DE JUNHO DE 2011

#### RESULTADO GERAL 5K FEMININO (ELITE)

| Colocação Categoria | Atleta                  | Nr  | Idade | Equipe                  | Tempo Líquido | Tempo Bruto | Pace |
|---------------------|-------------------------|-----|-------|-------------------------|---------------|-------------|------|
| 1                   | Anna Maria Fleury       | 300 | 39    | CE+3                    | 27:46         | 27:57       | 5:33 |
| 2                   | Ana Carolina Dunley     | 341 | 22    | ---                     | 28:35         | 28:38       | 5:43 |
| 3                   | Patricia Erthal Machado | 352 | 29    | ---                     | 28:39         | 28:43       | 5:44 |
| 4                   | Gilcelia Miranda        | 366 | 48    | ---                     | 29:44         | 29:52       | 5:57 |
| 5                   | Bianca Rosa de Freitas  | 330 | 27    | Academia Músculo & Ação | 31:10         | 31:20       | 6:14 |

#### RESULTADO CATEGORIA OPEN 5K FEMININO (20-29)

| Colocação Categoria | Atleta                     | Nr  | Idade | Equipe | Tempo Líquido | Tempo Bruto | Pace |
|---------------------|----------------------------|-----|-------|--------|---------------|-------------|------|
| 1                   | Sabrina dos Santos Feitosa | 359 | 29    | ---    | 31:19         | 31:23       | 6:16 |

#### RESULTADO CATEGORIA MASTER 5K FEMININO (35-49)

| Colocação Categoria | Atleta                | Nr  | Idade | Equipe               | Tempo Líquido | Tempo Bruto | Pace |
|---------------------|-----------------------|-----|-------|----------------------|---------------|-------------|------|
| 1                   | Simone Serpa          | 362 | 40    | Babylândia e Atuação | 33:06         | 33:11       | 6:37 |
| 2                   | Maria Claudia Marques | 363 | 46    | CE+3                 | 33:09         | 33:14       | 6:38 |
| 3                   | Maria Inês Rocha      | 139 | 49    | Adevan Pereira       | 33:15         | 33:27       | 6:39 |
| 4                   | Aurea Maria Rezende   | 302 | 44    | CE+3                 | 33:29         | 33:37       | 6:41 |
| 5                   | Claudia Swan          | 303 | 46    | CE+3                 | 33:29         | 33:34       | 6:41 |
| 6                   | Waldinete Klein       | 332 | 42    | Totvs                | 33:52         | 34:06       | 6:46 |
| 7                   | Beatriz Duarte De Fi  | 342 | 39    | ---                  | 34:01         | 34:14       | 6:48 |
| 8                   | Isabelle Kamei        | 331 | 37    | Totvs                | 34:36         | 34:47       | 6:55 |
| 9                   | Simone Fadel          | 327 | 49    | Adevan Pereira       | 36:37         | 36:48       | 7:19 |
| 10                  | Luciangela Lamego Pe  | 349 | 40    | ---                  | 36:51         | 37:03       | 7:22 |
| 11                  | Rosana D'auria        | 326 | 48    | Adevan Pereira       | 38:04         | 38:11       | 7:37 |
| 12                  | Flávia Azevedo        | 361 | 43    | CE+3                 | 38:50         | 38:59       | 7:46 |
| 13                  | Christina Sá          | 337 | 36    | Equipe Pena          | 44:05         | 44:16       | 8:49 |
| 14                  | Karla Fernandes       | 324 | 40    | Adevan Pereira       | 44:36         | 44:43       | 8:55 |
| 15                  | Maria Do Carmo        | 315 | 49    | FF Running           | 46:08         | 46:25       | 9:14 |

#### RESULTADO CATEGORIA SENIOR 5K FEMININO (50+)

| Colocação Categoria | Atleta               | Nr  | Idade | Equipe         | Tempo Líquido | Tempo Bruto | Pace |
|---------------------|----------------------|-----|-------|----------------|---------------|-------------|------|
| 1                   | Sonia Wrobel         | 145 | 60    | Adevan Pereira | 36:41         | 36:50       | 7:20 |
| 2                   | Mirian Fonseca Viana | 152 | 57    | Aquática       | 36:51         | 37:03       | 7:22 |
| 3                   | Fernanda Candeias    | 134 | 56    | Adevan Pereira | 38:00         | 38:10       | 7:36 |